

The background is a light blue gradient with a circular vignette effect. There are 12 yellow five-pointed stars of varying sizes scattered across the page. The text is centered in a black, rounded, sans-serif font.

Sternstunden
für zu Hause für
Groß & Klein

23.03.2020

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Liebe Eltern,

Zurzeit erleben wir eine besondere Situation und plötzlich haben wir alle ganz viel Zeit mit unseren Kindern.

Damit diese Zeit abwechslungsreich und schön wird, möchten die Mitarbeiter der KiTa Cremlingen Sie mit einigen Ideen und Anregungen unterstützen.

„Sternstunden“ sind eine „kostbare Zeit“, die Eltern mit ihren Kindern gemeinsam erleben können.

Die Mitarbeiter der KiTas der Gemeinde Cremlingen möchten Sie einladen, dass Sie ihre Sternstunden mit Ihren Kindern zu Hause erleben.

Wir werden regelmäßig neue Aktivitäten vorschlagen und hoffen, Sie damit zu Hause in Ihrer Zeit mit Ihren Kindern zu unterstützen.

Die Angebote kommen aus den verschiedenen Bildungsbereichen und sind für verschiedene Altersgruppen vorgesehen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Umsetzung und freuen uns schon sehr auf die Zeit, in der wir Sie und Ihre Kinder wieder in unseren Einrichtungen begrüßen können.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Post für Freunde und Familie

Sicher vermisst ihr schon liebe Menschen, die ihr im Moment nicht regelmäßig sehen könnt - eure Großeltern, die beste Freundin/ oder Freund, eine liebe Nachbarin aus dem Dorf oder andere wichtige Menschen.

Mit einer liebevollen Botschaft direkt in den Briefkasten könnt ihr euren Liebsten ganz direkt eine Freude machen.

Schreibt doch gemeinsam mit Mama oder Papa einen Brief. Ihr könnt ein schönes Bild gestalten, stempeln, kleben, tuschen, zeichnen, drucken....der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Wo ist eigentlich der Briefkasten bei uns im Dorf?

Macht zusammen einen Spaziergang und schickt euren Brief mit vielen guten Wünschen auf die Reise!

Wohnen die Freunde oder Verwandten im Ort, dann könnt ihr, wenn möglich, eure Post ohne Briefmarke in den Hausbriefkasten stecken.

Ihr werdet sehen, wieviel Freude ihr mit einem kleinen Brief verbreiten könnt und mit ein bisschen Glück findet ihr vielleicht auch Post in eurem Briefkasten.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Matschen mit Rasierschaum

Alter:	Krippenalter
Benötigtes Material :	Rasierschaum (sensitiv)
	Ein Tisch
	Bürsten und Pinsel

Durchführung:

Das Kind bis auf die Windel ausziehen und sich gemeinsam z. B. an den Küchentisch setzen. Großzügig Rasierschaum auf dem Tisch verteilen. Zusammen mit Ihrem Kind den Rasierschaum mit den Händen verwischen. Wenn das Kind möchte, können Arme oder der Bauch mit Rasierschaum eingecremt werden. Zusätzlich kann man Bürsten oder Pinsel zur Verfügung stellen.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Geschichtensäckchen herstellen

Alter:	Krippenkinder
Benötigtes Material:	passende Gegenstände für eine kleine Geschichte auswählen z.B. Autos, Schleichtiere Ein Blatt für eine Kurzgeschichte ein kleines Säckchen oder eine kleine Schatztruhe

Durchführung:

Schreiben Sie eine kleine Geschichte alleine oder zusammen mit Ihrem Kind auf das Blatt.

Dann suchen Sie bei sich zu Hause die passenden Gegenstände für die Geschichte und tun alles zusammen in das Geschichtensäckchen.

Jetzt kann die Geschichte anhand des Blattes und den Gegenständen jederzeit nachgespielt werden.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Blumenbilder aus Eierkartons

Material: Eierkartons
Fingerfarbe oder Tuschkasten oder Stifte
Knöpfe
Kleber
Pfeifenputzer oder Strohhalme
Festes Papier/ eine Leinwand

Durchführung:

Das Papier/ die Leinwand beliebig gestalten.

Die Eierkartons ausschneiden und bemalen/ verzieren.

Alles trocknen lassen.

Die gestalteten Eierkartons nun auf das Papier/ die Leinwand kleben.

Einen Knopf in die Mitte vom Eierkarton kleben.

Die Pfeifenputzer/ die Strohhalme unterhalb der Blumen aufkleben.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Fingerspiel

Wenn die Frühlingssonne lacht

Wenn die Frühlingssonne lacht,
(Beide Arme über die Kinder nehmen und Finger spreizen)

wenn die Blumen aufgewacht,
kommen übers weite Meer
alle Vögel wieder zu uns her.
(Mit beiden Armen schwingende Flügelbewegung)

Ruhen sich erst ein wenig aus,
(Hände runter nehmen, still halten)

fliegen dann über die Bergenach Haus.
(schwingende Flügelbewegung)

Eines hierhin, eines dort!
Jedes an einen anderen Ort.
Und wer sie hat zuerst gesehen,
(Hand über die Augen halten und sich suchend umschauen)

der steigt auf die Höh`
und bleibt dort stehn
Die Kinder rufen vor Freude: „Hurra!
(Arme begeistert hochreißen)

Der Frühling, der Frühling
ist wieder da!“

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Knete selber machen

Alter:	2 – 6 Jahre
Material:	1/2 Tasse lauwarmes Wasser
	1/4 Tasse Salz
	1 EL Öl
	2 Tassen Mehl
	Schüssel
	Lebensmittelfarbe oder Ostereierfarbe

Herstellung:

In einer Schüssel werden Wasser, Salz und Öl vermischt.

Das Mehl langsam unterkneten.

Es entsteht eine geschmeidige Masse. Sollte diese nicht die gewünschte Konsistenz haben, hilft die Zugabe von weiterem Öl.

Mit Ostereierfarbe oder Lebensmittelfarbe kann die Knete anschließend eingefärbt werden

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Experiment „saubere Hände“

Um Kindern die Wichtigkeit der Handhygiene näher zu bringen, können Sie Ihren Kindern mit diesem Experiment leicht und verständlich zeigen, was beim Händewaschen passiert.

Mit WOAHA- Effekt!

Material: Eine Schale mit Wasser
 Gemahlener Pfeffer
 Eine kleine Schale mit Spülmittel

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Durchführung:

Auf die Wasseroberfläche etwas Pfeffer streuen (Der Pfeffer symbolisiert Schmutz / Viren / Bakterien)

Mit einem Finger langsam in das Wasser tauchen und wieder herausziehen
→ es bleibt Pfeffer am Finger haften (der anhaftende Pfeffer symbolisiert Schmutz / Bakterien / Viren die haften bleiben)

Mit einem anderen Finger in das Schälchen mit Spülmittel tauchen
(symbolisiert das Händewaschen)

Mit diesem Spülmittel-Finger in die Schale mit dem Pfeffer tauchen → der Pfeffer strebt vom Finger weg, es bleibt nichts haften

Den Kindern wird so verdeutlicht wie wichtig das Händewaschen ist.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Frühlingsmassage: Nüsse für das Eichhörnchen

Das kleine Eichhörnchen schläft noch gemütlich in der Baumhöhle.

Warm gerubbelte Hände liegen auf dem Rücken.

Die Sonne kommt hervor und kitzelt es an der Nase.

Hände kreisen auf dem Rücken in großen Kreisen in die gleiche Richtung

Langsam wird das Eichhörnchen wach.

Hände bleiben ruhig liegen

Es klettert aus der Höhle,

2 Finger laufen den Rücken runter

schaut sich um und hüpft von Ast zu Ast

beide Finger springen wild über den Rücken

dann läuft es zu seinem geheimen Futterplatz

2 Finger laufen zu einer Schulter

und gräbt sich die Nüsse vom letzten Sommer aus.

Finger „kratzen“ über die Schulter

Schnell isst das kleine Eichhörnchen einige Nüsse auf.

leichtes kneifen in Schulter

Als es satt ist, kuschelt es sich in das Moos unter dem Baum,

die andere Schulter Handballen dreht sich leicht hin und her

der warme Wind weht über das kleine Tier,

pusten über den Rücken

es schläft wieder ein.

Hände auf den Rücken legen.

24.03.2020

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Salzteig selber machen

Alter: 2 bis 6 Jahre

Zutaten: 2 Tassen Mehl
1 Tasse Salz
1 Tasse Wasser

Herstellung:

Alle Zutaten in einer Rührschüssel vermischen.

Die Zutaten so lange durchkneten, bis ein glatter Teig entsteht.

Und schon kann es losgehen.

Nach dem Formen müsst ihr eure Kunstwerke ein bis zwei Tage an der Luft trocknen lassen.

Dann geht es noch bei 150 Grad für eine Stunde in den Ofen zum Aushärten.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Fingerspiel: Osterhasenfamilie

Erst kommt der Osterhasenpapa,
(Daumen)

dann kommt die Osterhasenmama
(Zeigefinger)

und hinterdrein ganz klitzeklein
die Osterhasenkinderlein.
(Mittel-, Ring-, kleiner Finger)

Sie haben bunte Schürzen an,
(Schürze am Körper nachzeichnen)

mit vielen Farbenklecksen dran.
So machen sie ihren Ostergang
auf dem ganzen Feld entlang.
(mit den Fingern überm Tisch hopsen)

Sie wollen auf die Wiese gehn
und nach den bunten Eiern sehn.
(Ausschau halten)

Sie schnuppern hier und schnuppern dort
(schnüffeln)

und sind auf einmal alle fort.
(Hände schnell hinterm Rücken)

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Frühlingsspiel

Der Gärtner geht durch seinen Garten (Ich packe meinen Koffer)

Alter: 4 bis 6 Jahre

Anleitung:

Der erste Spieler beginnt und sagt z.B.: „Der Gärtner geht durch seinen Garten und sieht... einen Vogel.“ – Hier nennt der Spieler etwas was er im Garten, Wald etc. sieht.

Nun ist der nächste Spieler an der Reihe und sagt: „Der Gärtner geht durch seinen Garten und sieht... einen Vogel und Schneeglöckchen.“

Der darauffolgende Spieler wiederholt das bereits Aufgezählte und ergänzt:
„Der Gärtner geht durch seinen Garten und sieht... einen Vogel, Schneeglöckchen und eine Spinne.“

Jetzt ist ein weiterer Spieler am Zug und beschreibt:
„Der Gärtner geht durch seinen Garten und sieht... einen Vogel, Schneeglöckchen, eine Spinne und eine Blume.“

So könnt ihr das Spiel immer weiter fortführen.
Ein lustiges Frühlingsspiel.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Malen mit Eiswürfeln

Materialien: Luftballone
 Lebensmittelfarbe
 ein großes Blatt Papier
 Evtl. einen Kittel zum Malen

Durchführung:

Die Luftballone mit ein wenig Wasser und verschiedenen Lebensmittelfarben füllen und schütteln, sodass sich das Wasser und die Lebensmittelfarbe vermischen.

Dann die Luftballone zuknoten.

Die Luftballone über Nacht in den Eisschrank legen.

Die Luftballone zerschneiden und die gefrorene Lebensmittelfarbe zum Malen bereitlegen.

Jetzt können die Kinder mit den bunten Kugeln auf dem Blatt kreativ sein.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Malen mit Deo-Roller

Materialien: Deo-Roller
 Tusche oder Fingerfarbe
 Wasser

Durchführung:

Den leeren Deo-Roller öffnen und gut auswaschen.

Wasser mit Farbe mischen – die Mischung muss flüssig sein!

Den Deo-Roller wieder verschließen.

Jetzt können die Kinder mit dem Roller auf dem Blatt rollen.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Blumentöpfe gestalten und Blumen pflanzen

Bestimmt stehen bei Ihnen auch alte Blumentöpfe oder Schalen im Abstellraum oder Schuppen. Nun können Sie verschönert werden. Der Frühling bringt Farben ins Leben und dieses Angebot bringt Farbe zu Ihnen nach Hause, in den Garten, Balkon oder Terrasse.

Material: Alte Blumentöpfe
 Stifte oder Pinsel und Farben (und evtl. Lackspray)
 Erde
 Blumensamen

Anleitung:

Suchen Sie alte Töpfe und Schalen zusammen.

Die Kinder können mit Stiften darauf ihrer Kreativität freien Lauf lassen (am besten danach mit Lackspray einsprühen – für die Haltbarkeit!)

Füllen Sie die Töpfe mit Erde.

Pflanzen Sie Blumensamen.

Ab und zu gießen, in die Sonne stellen und beim Wachsen zuschauen.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Schleife binden

Alter: ca. 6 Jahre

Bald geht die Schule los. Eine selbst gebundene Schleife hilft den Kindern recht selbständig durch den Schulvormittag zu kommen. Aber nicht nur für Schuhe ist die Schleife da – Geschenke einpacken, in die Haare eine Schleife binden oder der Puppe etwas anziehen – sind alltägliche Dinge, die Ihr Kind mit einer gebundenen Schleife selbst erledigen kann.

Material: Einen Schuh

Anleitung:

Es wird zuerst ein Knoten gebunden.

Der linke Schnürsenkel wird dann zu einer Schlaufe (Hasenohr, Mäusehaus etc. frei nach Fantasie) gebunden und mit Zeigefinger und Daumen der linken Hand festgehalten.

Der rechte Schnürsenkel wird nun über die gelegte Schlaufe und die beiden Finger drüber gelegt. Aus dem rechten Schnürsenkel wird keine Schlaufe gebunden, sondern das Schuhband so doppelt durch den „Knoten“ geschoben, dass erst jetzt beim Festziehen eine zweite Schlaufe entsteht.

Ein Spruch hilft den Kindern, die Reihenfolge zu verinnerlichen, z. B.: „Die Maus baut ein Haus, läuft ums Haus und schlüpft vorne wieder raus.“

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Ab in den Wald

Endlich Frühling!

Zieht euch warm an, packt etwas Verpflegung ein und schon kann es losgehen.

Hier einige Spiel- und Beschäftigungsideen für den Wald:

- Verstecken spielen
- Sammeln von Naturmaterialien (Rinde, Zapfen, Stöcke, Moos)
- Legen eines Mandalas
- Klettern, Balancieren
- Buden bauen
- Vogelstimmen lauschen

Gerade jetzt wächst im Wald überall **Bärlauch**. Die Blätter sind lang, schmal und oben spitz und riechen nach Knoblauch.

Nehmt eine Tüte voll mit nach Hause und zaubert gemeinsam mit Mama leckere Sachen daraus! Bärlauchbutter, Bärlauchpesto, Bärlauchsuppe und vieles mehr

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Mitmachgeschichte: Hurra, der Frühling ist da!

Die folgende Geschichte ist eine gute Hörübung. Sie wird langsam vorgelesen und wenn die Kinder ein „Ei“ hören, klatschen sie in die Hände.

„Stachelspitz! Aufwachen!“, ruft Hase Hops und kitzelt den Igel an den Hinterb(ei)nen. „Sag mal, spinnst du?“, brummt der Igel. „Ich halte Winterschlaf und du störst mich! Gerade habe ich von dr(ei) fetten Käfern und (ei)ner Schnecke geträumt und (ei)nem saftigen, roten Apfel.“ Hase Hops schlenkert mit den Ohren. Er macht dr(ei) Sätze vor und zurück. Er schnuppert und streckt die Barthaare in die Luft. „ Der Frühling ist da!“, ruft er. „Der Winter ist zu Ende. Die Sonne sch(ei)nt warm!“

„Wirklich?“, fragt der Igel. „Hu-hu, hör bloß, wie m(ei)n Bauch knurrt! Schnell, fang mir (ei)n paar Mäuse, ich sterbe vor Hunger!“

„Ich kann dir (ei)n Mal voll Löwenzahn und Rüben anbieten“, sagt Hops grinsend.

„Und (ei)nen tollen Wettlauf können wir wieder machen.“ Und fort ist er über Sträucher und St(ei)ne und Hügel. „Nun wird es wohl auch für mich Z(ei)t“, brummt der Igel. „(Ei)s und Schnee sind geschmolzen! W(ei)t und br(ei)t riecht es nach der herrlichen Frühlingsz(ei)t! Ich kriech gl(ei)ch ins Salatbeet hin(ei)n. Und m(ei)ner Igelfrau will ich B(ei)ne machen!“

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Osterstempelspaß

Alter:	ab 2 Jahre
Material:	2 leere Toilettenpapierrollen Schere und Klebstoff Tempera – Farben Papier Flache Schale Buntstifte 1 schwarzer Filzstift

Anleitung:

Schneiden Sie die Klopapierrollen quer in der Hälfte durch, sodass sie vier Hälften erhalten. Aus zwei Teilen formen sie die Ohren. Dazu biegen Sie die Teile länglich in Form. Aus einem Teil formen Sie einen Osterhasenkopf. Kleben Sie die drei Stücke aneinander, sodass die Ohren nach oben zeigen. Aus der letzten Hälfte entsteht ein Osterei. Drücken Sie das Teil einfach nur leicht oval zusammen. Schon kann das Stempeln losgehen.

Am besten eignen sich für diese Aktion die eher flüssigen Temperafarben. Füllen Sie sie etwa 2mm hoch in eine flache Schale. Die Kinder bekommen ein Blatt Papier. Sie tunken den Stempel mit dem Rand in die Farbe und drücken dann damit auf das Blatt. Das können die Kinder so oft wiederholen wie sie möchten. Die gedruckten Hasen müssen trocknen, dann können die Kinder nach Wunsch ihre Hasen noch ausmalen. Zum Schluss können Sie mit Filzstiften den Hasen gemeinsam Gesichter malen.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Experiment: Brausepulverflasche

Einen Luftballon mit dem Mund aufblasen kann ja jeder! Aber hast du es schon mal mit einer Plastikflasche versucht?

Material:

- 1 leere Plastikflasche
- 1 Luftballon
- 2 TL Backpulver oder Brausepulver
- 100 ml Essig (Backpulver), 150 ml Wasser (Brausepulver)

Durchführung:

Fülle die Plastikflasche mit Wasser oder Essig.

Dann das Backpulver oder Brausepulver in die Flasche geben.

Jetzt muss man sich beeilen! Schnell den Luftballon über die Öffnung stülpen und gut festhalten.

Nun noch gut aufpassen was passiert!

So kann man einen Luftballon auch ohne den Mund zu benutzen aufpusten.

Und nun viel Spaß beim Ausprobieren!

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Kreide selber herstellen

Material:

- Klorollen
- Gips (1kg)
- Fingerfarbe
- einen alten Löffel
- eine Schüssel
- Alufolie

Durchführung:

Die Klorollen unten mit Alufolie verschließen.
Den Gips nach der Anleitung auf der Verpackung anrühren.
Die Fingerfarbe unter den Gips rühren.
Nun den Gips in die Klorollen gießen.
Die Kreide am besten über Nacht trocknen lassen.

Was sich auch gut zur Kreideherstellung nutzen lässt, sind Silikonbackformen.
So sieht die Kreide z.B. wie Tiere aus.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Zaubersand zum Selbermachen

Material: 8 Tassen Mehl
 1 Tasse Babyöl
 eine große Schüssel
 einen Mixer oder die Hände

Durchführung:

Das Mehl in die Schüssel geben und nach und nach das Babyöl dazu geben und gut verkneten.

Fertig ist der Zaubersand!

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Nudelketten

Ketten fädeln ist eine schöne Beschäftigung, die jeder zu Hause machen kann, der Nudeln (mit einem Loch) hat.

Nebenbei werden auch noch die Konzentration und die Feinmotorik trainiert.

Alter: ab 2 Jahre

Material: Nudeln
Wolle, Schnur, Faden (je fester das Material, umso einfacher zu fädeln)

Anleitung:

Schneide einen Faden auf die gewünschte Länge ab.

Jetzt geht es schon ans Fädeln.

Soviel Nudeln wie gewünscht auffädeln.

Zum Schluss zu einer Kette zusammenbinden.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Das Geheimnisträgerkind

Ein Geheimnis für sich zu behalten oder es von anderen nicht zu erfahren, ist manchmal eine große Herausforderung für Kinder (manchmal auch für Erwachsene 😊). Mit diesem Familienspiel erfahren Kinder sich zurückzuhalten, Selbstbewusstsein und als Familienmitglied auch mal die Fäden in der Hand zu haben.

Alter: ab ca. 4 Jahre

Material: Eine kleine Kiste, Schachtel, Säckchen, etc.

Eine Kleinigkeit als „Geheimnis“ (evtl. ein Schokoriegel, ein Buch, einen Apfel, ein Spiel, ... - es ist alles möglich)

Anleitung:

Besprechen Sie morgens mit Ihrem Kind, was das heutige Geheimnis sein soll.

Stellen Sie die Kiste an einen sichtbaren Ort für alle.

Dieses Geheimnis kommt in die Kiste, mit dem Hinweis, es heute keinem Familienmitglied zu verraten. Nur Sie und Ihr Kind wissen was in der Kiste ist!

Alle anderen Familienmitglieder dürfen nicht in die Kiste schauen und die Geheimnisträger dürfen nichts verraten.

Am Abend (z. B. nach dem Abendbrot) treffen sich alle Familienmitglieder und es wird die Kiste geholt. Das Geheimnisträgerkind darf vor dem Öffnen verraten was in der Kiste ist.

Das „Geheimnis“ kann zusammen vernascht, gelesen, gespielt,... werden und sorgt zum Abschluss des Tages für ein bisschen gemeinsame Familienzeit.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Bananenbrot selber machen

Zutaten: 3 reife Bananen
80 ml Öl
110 g Zucker
2 Eier
200 g Mehl
3 TL Backpulver
1 Prise Salz
2 TL Vanillezucker

Material: Kastenbackform
Schüssel
Küchenwaage
Schneebeesen
Mixer

Den Ofen auf 180C° vorheizen.

Die Bananen mit einer Gabel zerdrücken. Geht auch super mit einem Schneebeesen.

Öl mit dem Zucker und den Eiern verquirlen.

Mehl, Backpulver, Salz und dem Vanillezucker vermischen und dazu geben.

Dann die zerdrückten Bananen dazu geben und gut durchrühren.

Nun den Teig in die Kastenform geben.

Tipp: das Backpapier nass machen und dann in die Backform legen. So passt es sich besser an.

Im vorgeheizten Ofen ca. 55 Minuten backen.

Gut abkühlen lassen und genießen 😊

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Das Osterei

Nun ist es bald soweit, Ostern steht vor der Tür! Hier eine Idee für ein etwas anderes Osterei. Dies kann man sowohl Draußen als auch Drinnen machen.

Material: Für Innen

Springseile , Bänder

Bausteine

Schleifenbänder

Geschenkbänder

Alles was man zum Dekorieren findet

Für Draußen

Springseile, Bänder , Stöcker

Alles was man findet (Steine, Tannenzapfen usw.)

Durchführung:

Mit den Springseilen wird ein Umriss von einem Ei auf den Boden gelegt. Jetzt können die Kinder das Ei „bemalen“. Dafür legen sie bunte Bausteine oder die Materialien, die draußen gefunden wurden, in das Ei bis es ganz bunt ist.

„Sternstunden für zu Hause für Groß & Klein“

Die Hände haben viel zu tun – Eine Streichelgesichte

Eine Massage für kleine und große Hände.

Anleitung:

Die Hände haben viel zu tun

die Hände drehen

Müssen greifen

Greifbewegung machen

Müssen patschen

kräftig auf die Oberschenkel patschen

Müssen reiben

die Hände reiben

Müssen drücken

Fäuste ballen und fest drücken

Müssen klatschen

kräftig klatschen

Doch Hände müssen ruhen

Und das können sie jetzt tun!

Hände auf die Oberschenkel legen und ruhen lassen.

Viel Spaß ☺

Wir wünschen
Ihnen
viel Spaß!